

Où et quand ?

- **Module 1** : Le mercredi 11 Septembre de 14h à 17h
- **Module 2** : Le mercredi 18 Septembre de 14h à 17h
- **Module 3** : Le mercredi 25 Septembre de 14h à 17h
- **Module 4** : Le mercredi 2 Octobre de 14h à 17h
- **Module 5** : Le mercredi 9 Octobre de 14h à 17h
- **Module 6** : Le mercredi 16 Octobre de 14h à 17h



Maison des Associations à côté de la Mairie

81580 SOUAL

Et concrètement ?

La Plateforme de l'Autan(Plateforme de répit des aidants familiaux) et l'Association Française des aidants vous proposent un programme de formation de 18 heures séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

Les deux premiers modules constituent le socle (obligatoire) et seront suivis par les quatre autres modules complémentaires (optionnels). Cependant, la formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des six modules.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.

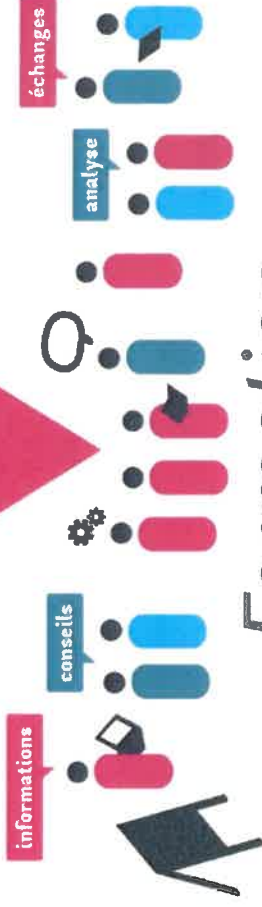
Pour obtenir des informations supplémentaires ou vous inscrire

Contact :

C. Bacconnier / C. Schmeisser
05 63 97 70 40
Plateforme.repit@adar81.fr

Ou directement Mme DUCEU Nadine
à la Mairie de SAIX Tel = 05-63-74-71-76.

Venez participer à une formation
qui vous est destinée



Formation

des Aidants

SOUAL 2019

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Un programme national de :

avec le soutien de :

organisé par :



AGZ LA MONDIALE

Une formation : dans quel but ?

La Formation des Aidants est un dispositif proposant plusieurs **modules de formation à destination des proches aidants**. La formation a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Les détails par module :



1

Module 1 : **Quand la maladie, le handicap s'immiscie dans la relation au proche**

Le module 1 propose d'interroger la manière dont chacun se représente la maladie ou le handicap et ses effets sur les capacités et le comportement de son proche. Il s'agit également de réfléchir sur la manière dont on s'investit dans la relation d'aide. Il sera proposé des repères et d'approfondir ses connaissances sur différents concepts (autonomie, dépendance, handicap, maladie).



2

Module 2 : **Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites**

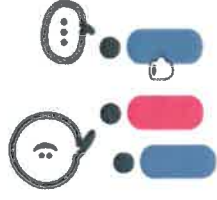
Le module 2 a pour objectifs de permettre à chacun d'identifier ses représentations de la relation d'aide et en interroger la nature et ses limites. Chacun pourra ainsi questionner sa propre santé, son ressenti et reconnaître ses besoins et les limites qu'il souhaite établir dans son rôle d'aidant.



3

Module 3 : **La relation au quotidien avec son proche**

Le module 3 propose à chacun d'identifier les changements intervenus dans la relation quotidienne avec son proche, de réfléchir à la place et au rôle que l'on occupe auprès de lui tous les jours. Le formateur proposera d'identifier des pistes pour se repositionner en tant que frère, épouse, enfant, ami au quotidien.



4

Module 4 : **Trouver sa place avec les professionnels**

Le module 4 invite les aidants à identifier quelles peuvent être les difficultés rencontrées dans les relations avec les professionnels. Ceci pour être dans une relation équilibrée avec ces derniers et son proche afin que chacun puisse avoir une vision claire de son rôle et de sa place.



5

Module 5 : **Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?**

Il s'agit, à travers de ce module 5, d'identifier les gestes de la vie quotidienne qui posent problème et de repérer les aides humaines et techniques existantes pour relever ces difficultés. Ainsi, chacun pourra trouver ses propres solutions pour faciliter la réalisation de certains gestes.



6

Module 6 : **Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?**

Ce dernier module permet d'interroger sa vie personnelle – sociale, familiale, professionnelle – et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant. Il s'agit également de connaître les dispositifs pouvant faciliter la conciliation entre vie d'aidant et vie personnelle pour définir les stratégies que chacun peut et souhaite mettre en œuvre pour soi-même.

Ce programme de formation est élaboré par l'Association Française des aidants.

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur juste rôle et leur juste place.

Bulletin d'inscription à la Formation des Aidants

PLATEFORME DE L'AUTAN

NOM : Prénom :

Coordonnées :

Adresse :

En activité professionnelle : Oui Non

Retraité : Oui Non

Comment avez-vous connu la formation ?

Code Postal :

Ville :

Pathologie de la personne accompagnée (facultatif) :

Mail :

Numéro de téléphone : _ _ _ _ _

Inscription aux modules

Pour rappel, les deux premiers modules forment le socle, les quatre autres sont optionnels. Nous vous remercions de vous inscrire aux modules choisis afin que nous puissions connaître le nombre de participants. Pour tout changement ou en cas d'empêchement, vous pouvez contacter :

CATHY BACCONNIER OU CELINE SCHMEISSER AU : 05 63 97 70 40

Participation aux modules (mettre une croix) :

Module 1 Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche : Socle commun obligatoire

Module 2 Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites : Socle commun obligatoire

Module 3 La relation au quotidien avec son proche : oui non

Module 4 Trouver sa place avec les professionnels : oui non

Module 5 Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ? : oui non

Module 6 Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ? : oui non

Merci de remettre ce bulletin à ADAR, 104, AVENUE DE TOULOUSE 81200 AUSSILLON

Plateforme-repit@adar81.fr

Au plaisir de se retrouver bientôt !

En partenariat avec :

Avec le soutien de :

