

Semaine du Lundi 31 Aout au Vendredi 4 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	Menu VG Loi Egalim MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade mexicaine	Carottes râpées Bio	Pizza fromage	Pâté de Campagne Maison Recapé BBC	Betterave Bio vinaigrette
Menu s/viande					
Plat protidique	Escalope de poulet Label Rouge à la crème	Chipolatas RECAPE (sans conservateurs, porc local)	Galette végétale Maison	Colin aux herbes (MSC)	Sauté de Veau Maison
Menu s/viande	Tortilla	Pané blé épinards fromage			Omelette sauce tomate
Garniture	Julienne de légumes	Macaroni au beurre et fromage râpé	Paella / aux légumes	Haricots verts Bio persillés	Cœur de blé aux champignons
Produit laitier	Yaourt Nature Bio au sucre	Gouda	Fromage blanc + sucre	Fol épi	Petits-suisse sucrés
Dessert	Poire	Purée de Pommes/prunes Bio Local Maison	Banane	Prune	Raisin



BON APPETIT !

Semaine du Lundi 7 Septembre au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menu VG Loi Egalim JEUDI	VENDREDI
Entrée	Radis Beurre	Salade de tomates et basilic	Taboulé Bio Maison	Carottes râpées	Salade de pâtes + surimi
Menu s/viande					
Plat protidique	Saucisse à la volaille "Fait Maison"	Daube de bœuf (Aubrac)	Poulet Rôti du Périgord	Nuggets VG de blé	Filet de colin meunière
Menu s/viande	Galette Végétale Maison	Colin sauce tomate	Pané de blé épinards fromage		
Garniture	Gratin Dauphinois "Fait maison"	Semoule	Purée de Brocolis 100% légumes/Pdt "Fait Maison"	Tortis Bio Beurre et fromage râpé	Gratin de courgettes Bio
Produit laitier	Vache qui rit	Emmental Bio	Fromage blanc + sucre	Cantal	Yaourt Nature + Sucre
Dessert	Purée de prunes Bio "fait maison"	Nectarine	Melon	Flan nappé caramel	Granola



BON APPETIT !

Semaine du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre 2020

	LUNDI	Menu VG Loi Egalim MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de chou rouge et emmental	Crêpe au fromage	Salade Fraicheur (blé)	Rillettes de Canard Maison Recapé	Salade de pommes de terre et œufs
Menu s/viande				Friand fromage	
Plat protidique	Sauté de dinde à la provençale	Spaghetti Bio aux légumes d'été Bio	Blanquette de Veau (Saveurs Occitane)	Gratin de poisson "Fait Maison"	Rôti de Porc au jus BBC (Maison)
Menu s/viande	Galette VG Recapé		Pané blé épinards fromage		Omelette nature
Garniture	Riz Bio façon pilaf	***	Carottes Bio persillées	Haricots verts Bio persillés	Ratatouille Bio
Produit laitier	Edam	Saint Morêt	Fromage blanc + sucre	Tomme blanche	Yaourt nature + sucre
Dessert	Pomme	Poire	Raisin	Banane	Prune



BON APPETIT !

Semaine du Lundi 21 au 25 Septembre 2020

	LUNDI	Menus de l'automne MARDI	Menu Vg Loi Egalim MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Cèleri Bio rémoulade	Velouté d'Automne aux champignons	Tomates vinaigrette	Surimi Mayonnaise	Salade Piémontaise au thon
Menu s/viande					
Plat protidique	Goulash de Bœuf (Aubrac) à l'ancienne - Saveur Occitane	Escalope de poulet Label rouge sauce légumes d'automne	Galette Végétale Recapé	Spaghetti Bio Bolognaise (Bœuf haché maison 15% Race à viande)	Colin sauce citron (plein filet MSC)
Menu s/viande	Nuggets de Blé	Pané de blé épinard		Spaghetti aux légumes	
Garniture	Purée de carottes 100% légumes "Fait maison"	Riz	Petit pois Bio cuisinés Maison		Poêlée Bio campagnarde
Produit laitier	Cantal	Mimolette	Petits-suisse nature + sucre	Emmental	Crème dessert chocolat
Dessert	Nectarine	Purée pommes Bio "Fait Maison"	Pommes	Fruit de saison	Banane



BON APPETIT !

Semaine du Lundi 28 Septembre au vendredi 2 Octobre 2020

	Menu VG Loi Egalim LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine vinaigrette	Salade coleslaw Bio "Fait Maison"	Friand au fromage	Salade verte aux croutes	Sardine au beurre
Menu s/viande					
Plat protidique	Pané de blé épinard fromage	Tortis Carbonara (Lardons fait Maison)	Colin sauce curry (MSC)	Escalope de dinde à la crème	Sauté de Veau Saveur Occitane en sauce
Menu s/viande		Tortis aux légumes		Omelette aux champignons	Steak VG Recapé
Garniture	Dahl de lentilles Bio		Haricots verts Bio / Pommes de terre au beurre persillés	Riz blanc Bio	Courgettes Bio en gratin
Produit laitier	Fol épi	Edam	Camembert entier	Babybel	Saint Paulin
Dessert	Prune	Purée de pomme fraise	Banane	Gâteau d'anniversaire	Raisins



BON APPETIT !