

Restaurant scolaire

Menus du 16 au 20 Octobre 2023



Lundi



Mardi



Jeudi



Vendredi

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

<p>Concombre maïs vinaigrette</p> <p>Chakalaka</p> <p>Semoule </p> <p>Saint paulin</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de riz</p> <p>Barbecue snags *</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Petits suisse aromatisé</p> <p>Fruit</p>		<p>Coleslaw</p> <p>Colin façon fish and chips </p> <p>Frites au four</p> <p>Crème vanille</p> <p>Crumble aux pommes</p>	<p>Salade de blé thon</p> <p>Huit de cuisse de poulet chimichurri </p> <p>Courgettes sauce salsa</p> <p>Chanteneige</p> <p>Ananas au sirop</p>
--	--	--	---	--

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

Légendes :

Présence de porc

- Haute valeur environnementale
- Appellation d'origine protégée
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- * Présence de porc
- Oeuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Produit Fermier

Menus sans viande

- Mardi** : Saucisse végétale
- Mercredi** : Lasagnes chèvre épinards
- Vendredi** : Galette quinoa provençale

Chakalaka : Haricots blancs, pois chiches, tomate, oignons, poivrons

Sauce chimichurri : Bouillon de volaille, oignons, épices chimichurri (origan, piment, persil, coriandre)

Sauce salsa : Roux blanc, oignons, poivrons, tomate concentrée, pulpe de tomate, épices mexicain, paprika, piment

Pour des raisons d'approvisionnement, Occitanie Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.
Conformément au décret du 17/12/2002, Occitanie Restauration vous informe que la viande de bœuf est d'origine française.

Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.

