

Quelques gestes au quotidien pour sauvegarder l'EAU (liste non exhaustive)

- Je lutte contre les fuites

Au total, les fuites sont à l'origine d'un gaspillage **qui représente 20% de notre consommation**. La plupart du temps, il s'agit d'un simple joint défectueux : cela vaut la peine d'apprendre à le changer.

Les fuites (en eau potable gaspillée par jour) :

- Un robinet = jusqu'à 120 litres
- Une chasse d'eau = 600 litres soit la consommation/jour d'une famille de 4 personnes.

- Je contrôle le débit des robinets

Économiser l'eau chaude, **c'est économiser à la fois l'eau et l'énergie** nécessaire à son chauffage. Il existe aujourd'hui des dispositifs simples, à poser sur les robinets ou les flexibles de douche, qui limitent sensiblement la consommation, tout en conservant la même efficacité d'utilisation.

La bonne position : laisser de préférence les robinets mitigeurs en position "froid" pour éviter de demander de l'eau chaude ou tiède alors qu'on a besoin, la plupart du temps, d'eau froide.

Réduction du débit d'eau par équipement :

- robinet mitigeur : 10%
- aérateur (ou mousseur) : 30 à 40%
- pomme de douche "éco": 50%

- J'optimise ma chasse d'eau

En mettant par exemple une bouteille lestée dans le réservoir des toilettes, cela diminue d'autant la consommation d'eau.

Adopter le double débit : des chasses d'eau économiques proposent aujourd'hui deux types de débit : 3 ou 6 litres d'eau, contre 9 litres pour une chasse d'eau classique.



La salle de bain

- Je préfère la douche au bain

Prendre une douche plutôt qu'un bain, **c'est diviser au minimum par trois sa consommation d'eau** : ce calcul est valable si le robinet est coupé pendant que l'on se savonne et que l'on ne prolonge pas inconsidérément le plaisir de la douche.

Une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau et un bain 150 à 200 litres

- Je ferme le robinet

Un robinet qui coule sans raison doit déclencher un réflexe de fermeture immédiat. La quantité d'eau économisée dans ce cas est énorme. Dans cet esprit, lorsque l'on se brosse les dents, il est préférable de se rincer avec un verre à dents au lieu de laisser couler l'eau (**10 000 litres d'eau gaspillés par an**). De même, il est facile de remplir un peu le lavabo pour nettoyer son rasoir. Brosage de dents = 12 litres/minute si on laisse couler l'eau, 1 rasage "au fil de l'eau" = 18 litres

- J'utilise bien mon lave-linge

Faites tourner votre lave-linge de préférence quand il est à pleine charge. Lorsque votre machine n'est pas pleine, la touche "éco" ou "demi-charge" permet d'économiser non seulement de l'eau, **mais aussi 25% d'électricité en moyenne**.

Bien investir

- Lors de l'achat d'un lave-linge, choisir de préférence un modèle de classe A ou A+.
- Laver à basse température

Un appareil de classe A consomme jusqu'à 3 fois moins d'électricité qu'un appareil de classe C. Ceux de classe A+, 20% de moins qu'un appareil de classe A.

Laver à la température la plus basse possible est recommandé : **un lavage à 40°C consomme 3 fois moins qu'un cycle à 90°C**, et en plus, il préserve le linge. Certaines lessives performantes permettent même de laver à froid !

Éviter le pré-lavage :

Cette opération n'est plus nécessaire avec les textiles modernes et cela représente 15% d'énergie économisée.

Essorer à grande vitesse

Si la matière des textiles l'y autorise : l'opération, plus brève, consomme moins d'électricité et le linge sèchera plus vite.

Adopter les auxiliaires de lavage

Constituées de caoutchouc recyclé, ces boules, glissées avec le linge dans le tambour de l'appareil sont très efficaces : 30% d'eau et 20% de lessive en moins.

Chaque foyer français consacre 12% de sa consommation d'eau au lavage du linge



La cuisine

- J'économise l'eau

Un peu de méthode

Faire la vaisselle à la main ne doit pas être synonyme de gaspillage : aller du moins sale vers le plus sale, économiser l'eau (fermer le robinet pendant le lavage) et utiliser juste ce qu'il faut de nettoyant, telle est la bonne méthode.

Les bienfaits du lave-vaisselle

Faire sa vaisselle à la machine peut être plus économique en eau et en électricité si le lave-vaisselle est peu gourmand en énergie et utilisé de façon optimale. Bien sûr, il ne faut pas rincer la vaisselle avant de la mettre dans l'appareil, car cela consomme de l'eau inutilement. Pour les poudres de lavage, choisir de préférence celles qui ont des écolabels car nombreuses sont celles qui contiennent encore des phosphates.

Le "bon" lave-vaisselle :

- appartient à la classe énergétique A
- tourne à pleine charge et en programme
- éco
- évite le pré-rinçage, si la vaisselle n'est pas très sale.



Le jardin

- Je préserve l'eau

Pour arroser un jardin en été, la tombée du jour est le moment idéal, car plates-bandes et potagers auront toute la nuit pour se désaltérer. En binant la terre avant, l'arrosage sera encore plus efficace. De même, le pied des plants peut être paillé pour limiter l'évaporation.

Remercier la pluie :

L'eau de pluie est un bienfait que l'on peut récupérer à partir des gouttières dans des bacs, ou mieux, des citernes (il en existe de toutes tailles). Cette eau servira à l'arrosage des plantes, du jardin, ou aux lavages divers. Par ailleurs, un gazon que l'on laisse pousser un peu plus haut devient plus résistant à la sécheresse et économise l'eau d'arrosage.

Sous la chaleur du soleil, 60% de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée par les plantes.



En voyage

- J'économise de l'eau

Une denrée précieuse

L'eau potable est parfois très rare dans certains pays : il faut l'utiliser avec modération, notamment pour la toilette.

Une pureté à préserver

Par ailleurs, il faut limiter au maximum les pollutions car les infrastructures de traitement peuvent être inexistantes ou peu performantes : les lessives sans phosphates, les savons et détergents biodégradables sont à privilégier. Enfin, il faut s'efforcer, dans le cadre d'un voyage "à la dure", de laver son linge ou de faire sa toilette en aval des habitations et à distance des points d'eau potable.

Un touriste dans un hôtel en Afrique consomme 7 à 10 fois plus d'eau pour se laver qu'un habitant local pour arroser son champ et nourrir sa famille.